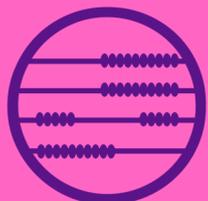




**NADAR MÁS
VELOZ CON
MENOS
BRAZADAS**

50 
matemáticas

 Universidad
de La Laguna


FITNESS **all**®



#50mathull

Mueve tu cuerpo, mueve tu mente



La mejora de los récords de natación es, comparativamente con otros deportes, superior. Esto se debe a que la natación depende, además de la condición física, de la evolución de la técnica y ahí tiene mucho que decir las Matemáticas.

¿Solo conseguimos mayor velocidad nadando si damos más brazadas?

La fórmula matemática que relaciona velocidad con la longitud y el tiempo de la brazada es:

Velocidad = longitud de brazada / tiempo cada brazada

Sun Yang, nadador con el récord del mundo en 1500 en los Juegos Olímpicos de 2012, arrebató a Grant Hackett el récord con una media de 28 brazadas cada 50 m, 4 menos que las que hizo Grant. Pero la brazada de Yang era de mayor longitud.

PARA SABER MAS: La fórmula de la velocidad en natación. Blog nadarbien

