



¿CÓMO SUPERAR UN RÉCORD MUNDIAL?

50 matemáticas
Universidad de La Laguna



#50mathull
Mueve tu cuerpo, mueve tu mente



$$\begin{aligned}x &= \text{Km recorridos en los 10 primeros minutos} \\5(x+2) &= \text{Km recorridos en los 50 minutos restantes} \\x+5(x+2) &= 47,98 \text{ Km}\end{aligned}$$

La ciclista americana Evelyn Stevens estableció en 2016 el récord de la hora en ciclismo en pista recorriendo 47,98 Km. Si alguna ciclista desea batir este record debe planificar perfectamente su carrera. Así, debe observar sus fortalezas y debilidades y luego usar las Matemáticas para ajustar su ritmo de paso en cada vuelta.

¿Cómo planificar superar este récords?

Un supuesto: La debilidad de la ciclista que quiere superar el record se manifiesta en los primeros 10 minutos hasta que calienta. Así, decide moverse en cada tramo de 10 minutos de manera uniforme. Después de los 10 primeros minutos aprieta recorriendo en cada tramo 2 km más que lo que se desplazó en los 10 primeros. Escribe la ecuación en la pizarra y al resolverla encuentra que en los primeros 10 minutos debe recorrer 6,33 Km. El resto de tramos de 10 minutos debe ser de 8,33 Km.

